|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МБДОУ "Детский сад №15" | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /А. А. Фокина/ | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **12 августа 2024 г.** | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | | **Вита-** **мин С,** **мг** |  |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |  |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ | | | | 180 | | 4,54 | | 6,39 | | 32,71 | 206,42 | | 0,10 |  |
| (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности) | | | |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 3,08 | | 1,20 | | 20,04 | 103,60 | | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |  |
| 2008 | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | | | | 10 | | 0,05 | | 8,00 | | 0,08 | 72,56 | | 0,00 |  |
| (масло сладко-сливочное несоленое) | | | |  |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | | 180 | | 1,65 | | 1,81 | | 16,33 | 88,46 | | 0,09 |  |
| (кофейный напиток, сахар песок, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **410** | | **9,32** | | **17,40** | | **69,16** | **471,04** | | **0,19** |  |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 |  | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 100 | | 0,50 | | 0,10 | | 10,10 | 43,00 | | 2,00 |  |
| (сок яблочный) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **100** | | **0,50** | | **0,10** | | **10,10** | **43,00** | | **2,00** |  |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2012 |  | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | | | | 45 | | 1,26 | | 3,96 | | 2,65 | 51,18 | | 1,68 |  |
| (кукуруза консервы, масло подсолнечное рафинированое) | | | |  |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ | | | | 200 | | 1,94 | | 3,23 | | 13,35 | 91,16 | | 5,93 |  |
| (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, вода питьевая, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, петрушка (зелень)) | | | |  |
| 2012 | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | | | | 90 | | 3,23 | | 4,39 | | 20,56 | 134,64 | | 0,00 |  |
| (макаронные изделия высш.сорт, вода питьевая, масло сладко- сливочное несоленое) | | | |  |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ | | | | 60 | | 6,32 | | 8,76 | | 3,49 | 118,05 | | 0,99 |  |
| (масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, куры потрош. 1 категории, морковь, вода питьевая) | | | |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 50 | | 3,31 | | 0,44 | | 21,20 | 101,98 | | 0,00 |  |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |  |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА | | | | 200 | | 0,37 | | 0,06 | | 13,00 | 54,63 | | 0,14 |  |
| (сахар песок, вода питьевая, сушеные абрикосы без косточки (курага), слива сушеная (чернослив)) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **645** | | **16,43** | | **20,84** | | **74,25** | **551,64** | | **8,74** |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2012 | 469 | БУЛОЧКА | | | | 50 | | 4,91 | | 4,07 | | 33,72 | 190,94 | | 0,02 |  |
| (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), дрожжи, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности) | | | |  |
| 2008 | 410 | КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ | | | | 200 | | 0,09 | | 0,06 | | 26,68 | 105,05 | | 0,24 |  |
| (варенье, сахар песок, крахмал картофельный, вода питьевая) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **250** | | **5,00** | | **4,13** | | **60,40** | **295,99** | | **0,26** |  |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 | 333 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | | | | 170 | | 3,33 | | 4,67 | | 26,92 | 163,25 | | 13,60 |  |
| (картофель, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |  |
| 2008 | 60 | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ | | | | 40 | | 3,35 | | 7,23 | | 0,48 | 80,50 | | 0,59 |  |
| (рыба сельдь тихоокеанская среднесоленая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое) | | | |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 3,08 | | 1,20 | | 20,04 | 103,60 | | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |  |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 0,96 | | 0,93 | | 8,39 | 46,00 | | 0,18 |  |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **450** | | **10,72** | | **14,03** | | **55,83** | **393,35** | | **14,37** |  |
| **Всего** | | | | | | | | **41,97** | | **56,50** | | **269,74** | **1 755,02** | | **25,56** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | |  |  |  | Ивина О.В. | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.