|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МБДОУ "Детский сад №15" |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /А. А. Фокина/ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **12 августа 2024 г.** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |  |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |  |
| **Завтрак** |  |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ | 180 | 4,54 | 6,39 | 32,71 | 206,42 | 0,10 |  |
| (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, сахар песок, маслосладко-сливочное несоленое, молоко сгущенное с сахаром 8,5%жирности) |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,60 | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |  |
| 2008 | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 | 0,05 | 8,00 | 0,08 | 72,56 | 0,00 |  |
| (масло сладко-сливочное несоленое) |  |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 1,65 | 1,81 | 16,33 | 88,46 | 0,09 |  |
| (кофейный напиток, сахар песок, вода питьевая, молоко сгущенное ссахаром 8,5% жирности) |  |
| **Итого** | **410** | **9,32** | **17,40** | **69,16** | **471,04** | **0,19** |  |
| **II Завтрак** |  |
| 2008 |  | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 43,00 | 2,00 |  |
| (сок яблочный) |  |
| **Итого** | **100** | **0,50** | **0,10** | **10,10** | **43,00** | **2,00** |  |
| **Обед** |  |
| 2012 |  | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ(КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | 45 | 1,26 | 3,96 | 2,65 | 51,18 | 1,68 |  |
| (кукуруза консервы, масло подсолнечное рафинированое) |  |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ | 200 | 1,94 | 3,23 | 13,35 | 91,16 | 5,93 |  |
| (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые,вода питьевая, соль йодированная, масло подсолнечноерафинированое, петрушка (зелень)) |  |
| 2012 | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 90 | 3,23 | 4,39 | 20,56 | 134,64 | 0,00 |  |
| (макаронные изделия высш.сорт, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое) |  |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ | 60 | 6,32 | 8,76 | 3,49 | 118,05 | 0,99 |  |
| (масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста,мука пшеничная высш.сорт, куры потрош. 1 категории, морковь, водапитьевая) |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,31 | 0,44 | 21,20 | 101,98 | 0,00 |  |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |  |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА | 200 | 0,37 | 0,06 | 13,00 | 54,63 | 0,14 |  |
| (сахар песок, вода питьевая, сушеные абрикосы без косточки (курага),слива сушеная (чернослив)) |  |
| **Итого** | **645** | **16,43** | **20,84** | **74,25** | **551,64** | **8,74** |  |
| **Полдник** |  |
| 2012 | 469 | БУЛОЧКА | 50 | 4,91 | 4,07 | 33,72 | 190,94 | 0,02 |  |
| (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), дрожжи,вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое, молокосгущенное с сахаром 8,5% жирности) |  |
| 2008 | 410 | КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ | 200 | 0,09 | 0,06 | 26,68 | 105,05 | 0,24 |  |
| (варенье, сахар песок, крахмал картофельный, вода питьевая) |  |
| **Итого** | **250** | **5,00** | **4,13** | **60,40** | **295,99** | **0,26** |  |
| **Ужин** |  |
| 2008 | 333 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 170 | 3,33 | 4,67 | 26,92 | 163,25 | 13,60 |  |
| (картофель, масло сладко-сливочное несоленое) |  |
| 2008 | 60 | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ | 40 | 3,35 | 7,23 | 0,48 | 80,50 | 0,59 |  |
| (рыба сельдь тихоокеанская среднесоленая, лук репчатый, маслоподсолнечное рафинированое) |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,60 | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |  |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ | 200 | 0,96 | 0,93 | 8,39 | 46,00 | 0,18 |  |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер.3,2% жирности) |  |
| **Итого** | **450** | **10,72** | **14,03** | **55,83** | **393,35** | **14,37** |  |
| **Всего** | **41,97** | **56,50** | **269,74** | **1 755,02** | **25,56** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  | Ивина О.В. |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.